

Pôle Communication/Marketing
21/03/2018
Communiqué de Presse



Le 1^{er} « Miracle Morning » collectif de France dans les Hauts-de-Seine !

Le Centre des Jeunes Dirigeants (CJD 92) et la CCI Hauts-de-Seine organisent le premier « Miracle Morning » collectif en France le 6 avril prochain à Levallois pour conjuguer objectifs personnels et professionnels.

Inspiré d'un best-seller aux Etats Unis, « Miracle Morning » a été inventé par l'américain Hal Elrod. Avec cette méthode, il préconise de changer sa routine matinale pour se ménager du temps et pratiquer des activités qui améliorent le bien-être.

Faire le choix de se lever 1 heure plus tôt et appliquer quelques pratiques de développement personnel comme le silence, l'affirmation, la visualisation, l'exercice, la lecture, l'écriture... permet de mieux démarrer sa journée.

Cette pratique est réputée être source de bien être, d'épanouissement et de productivité pour toute la journée.

C'est dans cet état d'esprit que le Centre des Jeunes Dirigeants (CJD 92), « mouvement de dirigeants pour des entreprises agiles » et la CCI Hauts-de-Seine réuniront plus de 250 chefs d'entreprise, managers et salariés le 6 avril, de 7h à 9h pour le 1^{er} « Miracle Morning » collectif de France.

Au cours de cet événement unique, six intervenants animeront les pratiques du « Miracle Morning » durant 6 séries de 20 minutes, autour d'un petit déjeuner sain et équilibré.

Lieu

Palais des Sports Marcel Cerdan
141 Rue Danton
92300 Levallois-Perret

Inscription: <https://www.weezevent.com/miracle-morning-by-cjd92>